

# Pourquoi ?

L'étude PROSOM-K s'intéresse au fonctionnement de la **mémoire prospective** et à l'influence du **sommeil**, dans le **cancer du sein**.

## La mémoire prospective qu'est ce que c'est ?

C'est la mémoire des intentions à réaliser dans le futur, comme par exemple, penser à aller chercher le pain en rentrant du travail.

## Pourquoi l'étudier dans le cancer du sein ?

Car elle fait parfois l'objet de plaintes chez les patientes, et qu'elle est essentielle au bon déroulement de leur quotidien et à leur autonomie, notamment lors du suivi de traitements.

## Pourquoi étudier l'influence du sommeil ?

En parallèle des plaintes de mémoire, il peut exister des troubles du sommeil. Or le sommeil joue un rôle majeur dans la consolidation de la mémoire.

**L'enjeu fondamental de cette étude est donc de mieux comprendre les performances en mémoire prospective dans le cancer du sein, en lien avec la qualité de sommeil.**

Pour cela, nous allons comparer les résultats obtenus par des patientes, à ceux de participantes sans antécédents de cancer.

**Votre participation est essentielle à l'avancée des connaissances dans ce domaine encore peu étudié, dans le but de nous aider, à terme, à améliorer la prise en charge des patientes.**

# Comment ?



Pour mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire prospective, nous utilisons plusieurs techniques :

## La réalité virtuelle

C'est un procédé informatique qui simule un environnement (le musée du Mémorial de Caen, voir images ci-dessus et à droite), au sein duquel un individu peut se déplacer facilement à l'aide d'une manette.



## La polysomnographie

Cet examen utilisé classiquement pour évaluer la qualité du sommeil, comprend différents capteurs, non invasifs, qui enregistrent l'activité du cerveau, du coeur et la respiration. Il sera accompagné d'un **actimètre**, bracelet de la taille d'une montre, permettant de mesurer le rythme veille/sommeil.



Polysomnographie



Actimètre

## Les tests neuropsychologiques et questionnaires

Ces tests évaluent la mémoire et les différentes fonctions d'attention impliquées dans le bon déroulement de notre quotidien.

**Toutes ces techniques sont non invasives et indolores**

Cette étude est composée de 3 sessions, chacune séparée d'un délai d'environ 1 semaine:

Session 1	Session diurne	Session nocturne
Début vers 8h30 ou 18h30 Durée ~ 1h30	Début vers 8h30 Durée ~ 1h & Début vers 19h Durée ~ 1h	Début vers 17h30 Durée ~ 2h30* & Début vers 8h30 Durée ~ 1h30

\* incluant la pause repas

2 semaines, durée totale d'environ 7h30

Sur le site de notre laboratoire de recherche :  
<http://nimh.unicaen.fr>

Sur le site de la plateforme Cancer et Cognition du Cancéropôle Nord Ouest :  
[www.canceretcognition.fr](http://www.canceretcognition.fr)  
Nos travaux / Cog-PROSOM-K

## Nous contacter

**Vous êtes ménauposée, vous avez moins de 70 ans et vous souhaitez participer à la recherche?**

### Où se déroulent les examens ?

Les tests ont lieu au Pôle des Formations et de Recherche en Santé (PFRS) et à la Maison de la Recherche en Sciences Humaines (MRSH), à Caen.

### Indemnisation et prise en charge

Vous recevrez une indemnisation de **250 €** pour l'ensemble des 3 sessions.

Les transports et le repas de la session nocturne, sont pris en charge.

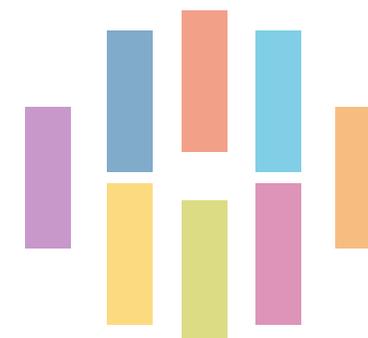
**Pour plus d'informations sur cette étude et les conditions de participation, n'hésitez pas à nous contacter**

Téléphone : 02.31.56.83.77

Email : [memoire-recherche.caen@inserm.fr](mailto:memoire-recherche.caen@inserm.fr)

## Participez à la recherche

### Étude de l'impact du cancer du sein sur la mémoire et le sommeil



**UMR-S 1077  
INSERM-EPHE-UNICAEN**

Directeur : Francis Eustache

Directrice adjointe : Béatrice Desgranges



UNICANCER

