

## **Sujet de thèse**

### **Intitulé du sujet**

Prise en charge, par l'activité physique adaptée et la stimulation cognitive, des difficultés cognitives liées aux traitements du cancer, chez les femmes traitées pour un cancer du sein : mise en place, suivi et évaluation du protocole Cog-Stim.

### **Diplôme de doctorat**

Délivré par l'Université de Caen Normandie

Spécialité : Recherche Clinique, Innovation Technologique et Santé Publique

Ecole doctorale Normande de Biologie Intégrative, Santé et Environnement (EdN BISE 497)

<https://www.unicaen.fr/ednbise/>

### **Champs scientifiques**

Santé publique, recherche clinique, recherche interventionnelle, neuropsychologie

### **Mots clefs**

Plainte cognitive, troubles cognitifs, prise en charge cognitive, stimulation cognitive, activité physique adaptée, qualité de vie, soins de support, neuropsychologie, recherche clinique, cancer du sein, intervention, interfaces connectées, plateformes en ligne.

### **Description du projet**

Certains traitements anti-cancéreux peuvent impacter sur la cognition des patientes traitées pour un cancer du sein (difficultés à penser, se souvenir, se concentrer) avec des répercussions négatives sur la qualité de vie (confiance en soi, autonomie, retour au travail, relations sociales). Cependant, il n'existe pas de prise en charge validée pouvant leur être proposée. La stimulation cognitive et l'activité physique adaptée (APA) pourraient répondre à la forte demande de prise en charge de ces patientes. L'objectif de l'étude interventionnelle Cog-Stim sera d'étudier et de comparer le bénéfice de plusieurs méthodes de prise en charge des difficultés cognitives rapportées par les patientes en cours de traitement pour un cancer du sein. Trois interventions (proposées au domicile des patientes via des interfaces connectées avec supervision à distance) seront évaluées: APA, stimulation cognitive et APA couplée à de la stimulation cognitive. Un bilan cognitif sera réalisé avant et après la prise en charge pour en évaluer le bénéfice sur la cognition. L'étude comportera une phase pilote visant à évaluer la compliance et l'acceptabilité du programme, suivie d'une étude randomisée de phase II-III visant à identifier la meilleure prise en charge et à en mesurer l'efficacité. L'étude pilote démarrera à l'automne 2019. Le candidat prendra part à la coordination du projet, aux inclusions, au suivi des patientes, au recueil des données et à la valorisation de l'étude pilote et participera à la mise en place des phases II-III. Les résultats de cette étude permettront de mettre en place, dans le cadre de soins de support une prise en charge des difficultés cognitives adaptée, avec un format permettant sa diffusion à large échelle. En termes de santé publique, ce projet s'inscrit dans les objectifs du Plan Cancer 2014-2019 à travers l'amélioration de la qualité de vie par l'accès aux soins de support et la prise en charge des séquelles du cancer.

### **Laboratoire d'accueil et encadrement de la thèse**

Inserm U1086 Anticipe

Centre François Baclesse

Caen

<https://anticipe.eu/>

*L'Unité Anticipe (Inserm U1086) développe des recherches fondamentales et appliquées visant à proposer des stratégies de prévention ou de traitement des cancers les plus adaptées aux individus et*

à leur environnement. En interaction quotidienne avec les praticiens du CHU et du Centre de Lutte Contre le Cancer François Baclesse, elle associe une centaine de personnes qui développent des travaux de recherche structurés en deux axes : « Cancers et Préventions » et « Biologie et Thérapies Innovantes des Cancers de l'ovaire ». L'axe « Cancers et Préventions » se décline en plusieurs thématiques, dont l'une porte en particulier sur « Qualité de vie et vie après le cancer » avec un focus sur l'impact du cancer et de ses traitements sur les fonctions cognitives supporté par la Plateforme Cancer et Cognition (<http://www.canceretcognition.fr/>). Le projet sur lequel portera la thèse est un projet émergent qui s'inscrit parmi les travaux de la plateforme de recherche clinique Cancer et Cognition.

Directeur de thèse : Pr Florence Joly, oncologue médicale, DRCI du centre François Baclesse  
Responsable du thème « vivre avec le Cancer » de l'Unité 1086 et de la plateforme Cancer et Cognition.

### **Missions du candidat**

Le candidat sera en charge (en lien avec la neuropsychologue référente et la chargée de mission de la plateforme Cancer et Cognition ainsi que la DRCI du Centre François Baclesse) de la coordination scientifique et opérationnelle de l'étude Cog-Stim et en particulier de l'étude pilote. Il/elle prendra part aux inclusions, au suivi des patientes, à la supervision à distance des interventions, au recueil des données et à la valorisation de la phase de faisabilité (analyses et publication des résultats, revue de la littérature). Il/elle participera également activement à la mise en place des phases II (+/- III) du projet. Selon le niveau d'avancement, il/elle sera également impliqué(e) dans la valorisation des étapes II et III (et notamment la publication du protocole). Le candidat assurera les échanges avec les différents partenaires et prestataires du projet et veillera à la bonne fluidité de la mise en œuvre de l'intervention.

### **Profil recherché**

Master 2 ou équivalent : santé publique, épidémiologie, recherche clinique, recherche interventionnelle, neuropsychologie etc.

### *Compétences requises :*

- Polyvalence
- Intérêt pour la recherche interventionnelle en santé publique et la recherche clinique
- Travail en équipe
- Communication / contact avec les patientes
- Organisation
- Valorisation scientifique
- Des connaissances en oncologie et en neuropsychologie seront appréciées

### **Financement**

Contrat doctoral sous réserve de l'obtention du financement aux appels d'offre (résultats attendus automne 2019).

### **Date limite de candidature**

31 mai 2019

### **Contact**

Laure Tron, chargée de mission de la Plateforme Cancer et Cognition  
[laure.tron@inserm.fr](mailto:laure.tron@inserm.fr)